

TRÄNINGSGYMNASTIK

Alla ledare ska gå föreningens interna stegutbildning; ABC.

GF Örebro ABC Steg 1

GF Örebro ABC Steg 2

GF Örebro ABC Steg 3

Alla stegutbildningar arrangeras 1-2 gånger per termin.
Anmälan sker via kallelser som skickas ut per mejl.

STEGUTBILDNINGAR

Innan ni går steg 1 behöver ni genomföra denna [introutbildning](#)

- GF Örebro ABC Steg 1 - Ledarskap & ABCmaterial
 - Ditt ledarskap, lektionsuppbyggnad, bemötande
- GF Örebro ABC Steg 2 - Passning, Progression & ABCmaterial
 - Stationsuppbyggnad, grundövningar & förövningar, planering
- GF Örebro ABC Steg 3 - Salto, Frivolt & ABCmaterial
 - Stationsuppbyggnad, fortsättningsövningar

Alla steg innehåller momenten;

Dans, Rörelse, Koreografi, Landningsövningar & Grundpositioner

Vi samlar all information för dig som ledare på [hemsidan](#).
Du behöver logga in och sedan gå till fliken "för ledare".

KRAV, FÖRVÄNTNINGAR & ARVODE

- Ledare på A & B nivå samt Miniminior & Minior ska gå steg 1 och 2
- Ledare på C & D nivå ska gå steg 1, 2 och 3
- Utöver stegutbildningar erbjuds varje termin workshops för fördjupning
- Arvode utgår enligt [arvodessmodellen](#) och rapporteras i sportadmins app



GF ÖREBROS UTBILDNINGSPOLICY

TRUPPGYMNASTIK

När du ska bli tävlingsledare inom trupp gymnastik går du utbildning via förbundet.

Innan ni går teknikutbildning behöver ni gå;

[Gymnastikens baskurs träning och tävling](#)

**Kontakta kansliet om du vill gå utbildning. Du anmäler dig sen till förbundets utbildningar på deras [hemsida](#).
Föreningen står för kostnaden inkl boende och resa.**

TEKNIKUTBILDNINGAR

Ni genomför utbildningarna i denna ordning

- Åldersanpassad träning för barn och unga (webbkurs)
- **Truppgymnastik A**
- **Gymnastikens Ledarskap**
- Styrka rörlighet fysiologi (webbkurs)
- **Truppgymnastik B**
- Biomekanik (webbkurs)
- **Truppgymnastik C** (du kan dela upp dem i C1 & C2)
- **Idrottspsykologi**
- **Truppgymnastik D**

FRISTÅENDE

- **Truppgymnastik Fristående B**
- Biomekanik (webbkurs)
- **Idrottspsykologi**
- **Truppgymnastik Fristående C**

Truppgymnastik	Grund	D	01	Truppgymnastik inläpp D (D1+D2)
		02	Minutövning	
	C	03	Truppgymnastik inläpp C (C1+C2)	
		04	Beräkning	
	B	05	Truppgymnastik inläpp B	
		06	Truppgymnastik inläpp B	
	A	07	Truppgymnastik inläpp A	
		08	Truppgymnastik inläpp A	
	Grund	09	Relevansövning för barn och unga (eller för vuxna)	
		10	Gymnastikens baskurs - träning och tävling (eller anpassning)	

Titta på dessa; [Utbildningsstege](#) & [Övningsmatrix](#)

DOMARUTBILDNING

På föreningstävlingar behöver ni som lag ha med egen domare.

På regions- rikstävlingar står förbundet för domare.

- **Steg 1** – regionsdomare (nivå 6-9)
- **Steg 2** – regionsdomare (nivå 3-5)
- **Steg 3** – Förbundsdomarutbildning
- **Steg 4** – Förbundsdomarutbildning Code of Points (CoP)
- Du hittar alla [domarutbildningar här](#)

Arvode utgår enligt [arvodesmodellen](#) och rapporteras i sportadmins app

